

# **SPORTSCLUB**

## **MÄRZ**



**Sonntag, 5.,**

**HARDY**

Raum

10.00-11.15h

*FUNCTIONAL TRAINING*

S1

11.30-12.30h

*BODYART*

S1

**Sonntag, 12.,**

**ESBEN**

Raum

10.00-10.50h

*TABATA*

S1

11.00-11.50h

*EASY DANCE / Best of Abba*

S1

12.05-12.55h

*EASY YOGA*

S1

**Sonntag, 19.,**

**PHILIPP**

Raum

10.00-10.50h

*BODYWORK*

S1

11.00-11.50h

*PILATES*

S1

12.05-12.55h

*PAINFREE FASCIA*

S1

**Sonntag, 26.,**

**SOPHIA**

Raum

10.00-10.45h

*TABATA*

S1

11.00-11.50h

*JUMPING*

S1

12.05-12.55h

*EASY DANCE*

S1

Änderungen möglich



