

SPORTSCLUB HAPPY SUNDAY

NOVEMBER

Sonntag, 6.,	mit SOPHIA	Raum
10.00-10.50h	<i>JUMPING</i>	S1
11.00-11.50h	<i>EASY DANCE</i>	S1

Sonntag, 13.,	mit THERESA	Raum
10.00-10.50h	<i>BODYSHAPE / BAUCH-BEINE-PO</i>	S1
11.00-11.50h	<i>EASY LATIN DANCE</i>	S1
12.00-12.45h	<i>YIN YOGA</i>	S1

Sonntag, 20.,	mit HARDY	Raum
10.00-11.15h	<i>FUNCTIONAL TRAINING</i>	S1
11.30-12.30h	<i>BODYART</i>	S1

Sonntag, 27.,	mit ELENA	
10.00-11.15h	<i>POWER YOGA</i>	S1
11.30-12.30h	<i>ZUMBA</i>	S1

Änderungen möglich

