

SPORTSCLUB

TEENSPORT

FÜR ALLE Teenager von 13 bis 17 Jahren

Dauer: 3 Monate (der Vertrag wird automatisch gekündigt). Kann jederzeit verlängert werden

Preis: 65€ / 70€ , Training von Montag bis Freitag,

Ablauf: In den ersten 3 Monaten darf das Mitglied nur an den angeleiteten Kursen vom Fitnesstrainer teilnehmen. Der Fitnesstrainer kann aber in dieser Zeit „grünes Licht“ für ein selbständiges Training geben. Zusätzlich kann das gesamte Kursangebot genutzt werden.

(siehe Kursplan)

Die Teensport Kurse finden zu folgende Terminen statt:

Montag / Mittwoch / Freitag: 16.30-17.30h

Dienstag / Donnerstag: 17.30-18.30h

Nach 3 Monaten, bzw bei selbständigen Training, darf der Teenager zu beliebigen Zeiten trainieren, Mo – Fr von 9h bis 20h (Check In)

Teensport Plus (zzgl Wochenende): 70€ / 75€, ist erst ab Vertragsverlängerung möglich, Training von 9h-19h

Teens von 13 bis 15 Jahren dürfen nur im Cardio- und Zirkelbereich trainieren, und erst ab 16 Jahren ist ein Training im unteren Fitnessbereich gestattet.

Probetraining: 5€ (wird verrechnet)

WIR FREUEN UNS AUF DICH!